



Gesundheit ist unser höchstes Gut

Setzt sie bitte nicht aufs Spiel durch

- riskanten Alkoholkonsum
- Medikamentenmissbrauch
- Konsum illegaler Drogen
- Nikotingebrauch
- ungesundes Essverhalten
- pathologisches Spielen
- schädlichen Internetgebrauch
- uferloses Arbeiten



Prävention und Beratung

Eure Ansprechpartner im Betrieb

Brigitte Krawen-Schimpke
Dipl. Sozialarbeiterin/-pädagogin

Herbergsverein Wohnen und Leben e.V.
Karl-Baurichter-Str. 6
29614 Soltau
Tel. (05191) 15875
b.krawen-schimpke@herbergsverein.de



Peter Kopp
Dipl. Sozialarbeiter/-pädagoge

Herbergsverein Wohnen und Leben e.V.
Salzstraße 14
21335 Lüneburg
Tel. (04131) 40998-13
p.kopp@herbergsverein.de



SUCHT

Eure Ansprechpartner
im Betrieb

Prävention und Beratung für

Betroffene
Kolleginnen/Kollegen
Vorgesetzte





Unsere Ziele

Wir möchten über Suchtmittel und Suchtmittelkonsum informieren und aufklären.

Wir möchten Betroffene unterstützen, die ihr Verhalten ändern wollen.

Wir möchten vorbeugen anstatt zusehen.

Wir möchten eine reibungslose Rückkehr in den Berufsalltag für Betroffene ermöglichen.

Wir möchten dazu beitragen, die Gesundheit der Beschäftigten zu erhalten.

Wir möchten ein gutes Betriebsklima fördern.



Genuss Gefährdung Sucht

Hinschauen ist ein wichtiger Faktor, um helfen zu können.

Wir wissen, es ist schwierig,

... wenn Kolleginnen, Kollegen und Vorgesetzte helfen wollen, aber nicht wissen wie

... wenn Betroffene aus dem Kreislauf raus wollen, aber nicht wissen wie

... wenn eine Kollegin oder ein Kollege sich verändert, aber man nicht greifen kann, was mit ihr oder ihm los ist

Wir helfen Euch bei Euren Fragen.
Garantiert verschwiegen.



Was wir für Euch tun können

Wir beraten und unterstützen

- Kolleginnen und Kollegen, die als Betroffene Hilfe suchen
- Kolleginnen und Kollegen, die in ihrem Umfeld einen Verdacht auf Suchtmittelmissbrauch erleben
- Vorgesetzte in Vorbereitung auf ein Fürsorgegespräch
- Kollegen und Kolleginnen, Vorgesetzte im Entscheidungs- und Handlungsprozess
- Wir vermitteln und begleiten im Einzelfall zu externen Einrichtungen
- Wir organisieren Schulungen und Informationsveranstaltungen